

Canicross Seminar für Fortgeschrittene mit Janine Knuchel

Referent/in:	Janine Knuchel Mehrfache Teilnehmerin an der FMBB-WM im Canicross und den Schweizermeisterschaften (4.Platz FMBB 2019 im Canicross, 4.Rang CH-Meisterschaft Canicross)
Ort:	Rest. Bahnhof 8225 Beringen
Veranstalter:	NOV
Datum:	09.Januar.2021
Dauer:	09.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr
Zielpublikum:	Das Seminar richtet sich an HundehalterInnen welche bereits über Erfahrung im Canicross verfügen. Das Mensch/Hund Team sollte eine Strecke von ca 3 bis 4km ohne Pause laufen können. Mindestalter Hun: 24 Monate
Themenschwerpunkte:	<ul style="list-style-type: none"> - Verschiedene Trainingsmethoden für den Hund. - Trainingsmethoden LäuferInnen in Bezug auf Ausdauer und Schnelligkeit. - Ergänzende Trainingsmethoden für den Menschen (Crosstraining , Berglauf).
Lernziele:	Einen Tag lang beschäftigen wir uns rund um den Zughundesport mit Schwerpunkt Canicross. Mit den anwesenden Hunden arbeiten wir praktisch an Methoden, die Zugkraft und Schnelligkeit zu fördern. Mit den anwesenden HundeführerInnen arbeiten wir ebenfalls praktisch an den Trainingsmöglichkeiten Schnelligkeit und Kondition im Laufen zu erlangen.
Konzept / Methode	Theorie und Praxis

Canicross Seminar für Fortgeschrittene mit Janine Knuchel

Kosten:	Fr. 110 -- für NOV Mitglieder, exkl. Mittagessen, Getränke Fr. 130.-- für SKG-Mitglieder, exkl. Mittagessen, Getränke Fr. 150.-- für Nichtmitglieder, exkl. Mittagessen, Getränke Die Kurskosten sind am Kurstag bar zu bezahlen.
Ausrüstung:	<p>Mensch</p> <ul style="list-style-type: none"> - Laufbekleidung (dem Wetter angepasst) - Laufschuhe - Trockene Laufbekleidung zum wechseln - Frotteetuch - Getränk (evtl. isotonisch) - Saubere Schuhe für den Seminar Raum <p>Hund</p> <ul style="list-style-type: none"> - Belohnung (Leckerlis, Spielzeug) - Canicross Ausrüstung (Zuggeschirr, Bauchgurt) - Falls nötig Decke, Hundemantel - Genügend Wasser
Anmeldeschluss:	24.Dezember 2020
Anmeldungen an:	<p>Online: www.nov.ch</p> <p>Bitte vollständige Adresse inkl. Telefon und NOV Mitgliedschaft angeben. Kurstitel nicht vergessen!</p> <p>Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die AGBs der NOV</p> <p>http://www.nov.ch/index.php/kurse/agbs-kurse</p>
Wichtig:	<p>Die NOV behält sich das Recht vor, bei einer zu geringen Anzahl Teilnehmer den Kurs zu verschieben oder abzusagen. Versicherung ist Sache des Teilnehmers.</p> <p>Für diesen Kurs sind Maximal 6 Teilnehmer zugelassen</p>
Anerkennung SKG	Ist beantragt